

Onsdagsholdet

Cykler hver onsdag
kl. 18.30 fra den 4. april.

Motionister træner på følgende dage

Søndag kl. 9.30 med kaptajn.
Vi cykler fra klublokalet på
Byggebjerg i Agerskov,

Aftentræning starter onsdag
den 4. april kl. 18.30 med
kaptajn. Vi cykler fra klublokalet
på Byggebjerg, i Agerskov og fra
Toftlund Kirke. Vi mødes på
cykelstien mellem Agerskov og
Toftlund

Trænings tur til Århus Skærtorsdag

Poul Erik og co. vil gerne
se nogle lyserøde trøjer i Århus
den 5. april.

Vil du med skal du tilmelde
dig til Bent Andersen
senest den 3. april.

Sæson start lørdag den 31. marts kl.10.00

Vi cykler en kort tur efter eget valg, hvorefter vi hygger os
i klubhuset med lidt mad og en sodavand.

Her vil bestyrelsen byde velkommen til den nye sæson,
og alle fremmødte vil få muligheder for at komme med
netop deres ønsker for træningen i 2012.

Vi ser frem til at møde dig, og husk i Ack91 er der plads til
alle, også til dig som mener, at du knap kan følge med de
rutinerede cykelryttere.

Vi laver forskellige hold, hvor vi tilpasser hastighed, og
giver alle mulighed og plads til at lære at cykle i et felt og
opleve at hold cykling er noget alle kan være med til.

Kender du os ikke så se mere på www.ack91.dk

Vi glæder os til at byde alle velkommen, "nye" som
"gamle" og husk kun hvis du møder op vil du få mulighed
for at præge den nye sæson.

Som et nyt tiltag i år, starter vi et hold for ungdomsryttere lørdag den 31. marts kl. 14.00

Vi cykler en kort tur fra klubhuset på Byggebjerg, hvorefter vi
hygger os i klubhuset med lidt kage og en sodavand.

Her vil bestyrelsen byde velkommen til den nye sæson, og
fortælle lidt om hvilke muligheder, der er for dig i ACK91.

Vi ser frem til at møde dig, og vi glæder os til at lære dig at
cykle i et felt og opleve at hold cykling er noget alle kan
være med til.

Kender du os ikke så se mere på www.ack91.dk

Vi glæder os til at byde dig og dine forældre velkommen i
klubben. Er du under 14 år skal du have dine forældre med.

