

Nytårs MTB tramp

Søndag 30/12 2012

Kl. 10.00 fra klubhuset

BIF Motion - Cykel inviterer hermed til Nytårs MTB tramp.

MTB afdelingen arrangerer en **social tur**, med lidt sprint og lidt ræs, på vores lokale ruter i omegn af Bramming. Det vil være en kombination af asfalt, grusveje, markveje og ruter i skoven. Den planlagte rute er ca. 50 km, længden vil blive tilpasset alt efter vejret.....

En ting er dog sikker vi kører, uanset mængde af sne og kulde.

Vi vil cykle i samlet flok, med flere "kaptajn" til at styre farten og være guide og rute viser.

På de indlagte sprint og ruter i terræn vil vi blive opdelt i niveau, **Hurtig**: For dem der elsker fart og har god kondi – **Medium**: For dem som ønsker godt med fart, og har rimelig kondi – **Light**: For dem som bare vil hygge og have en sjov dag på MTB. Efter hver sprint eller rute samles op, og der fortsættes i fælles flok.

Tidsplan samt Sprint og MTB ruter med opdeling i niveau:

Kl. 10.00	Velkomst og start fra Bramming IF klublokale, Idræts alle, Bramming
Ribe Kjærgård:	ca. 3 km. flad mark vej med sving, køres som sprint
Hollænder skoven:	ca. 2,5 km spor i skoven, kun lidt små bakker, køres ca. 2 eller 3 omgange
Porsholtvej:	ca. 2,5 km spor på markvej, skov og grus, køres som sprint
Kl. 12.00	Depot BIF Lokale med lidt frugt, kaffe og opfyldning af drikke dunke
Sibirien:	ca. 3 km flad grusvej og markvej, køres som sprint
Vibæk:	MTB rute med lidt bakker og masser af sving, enten 2,5 km eller 3 km rute med 500 m svær teknisk stykke. Køres 2 eller 3 omgange
Fiskerivej:	ca 2 km. Flad grusvej, køres som sprint
BIF MTB Track:	5 km MTB rute med en teknisk rute med lidt forhindringer og lidt bakker. Køres 1 eller 2 omgange
Kl. 14.00	Afslutning med Suppe, kage og kaffe

Turen er både for medlemmer og inviterede klubber

Pris og tilmelding: 50 kr.
Tilmelding på mail dc@os.dk
Senest 21/12

Husk cykelhjelm og slange, der vil være mulighed for primitiv omklædning i klubhuset.

Med Venlig Hilsen
BIF motion, MTB udvalg.
Mere info: Jørn Christensen 21205720

