

www.ack91.dk

Mød os på facebook

Vi træner på følgende dage

Søndag kl. 9.30 med kaptajn.
Vi cykler fra klublokalet på
Byggebjerg i Agerskov,

Aftentræning starter tirsdag den
2. april kl. 18.30 med kaptajn. Vi
cykler fra klublokalet på
Byggebjerg, i Agerskov og fra
Toftlund Kirke. Vi mødes på
cykelstien mellem Agerskov og
Toftlund. Husk lys.

Trænings tur til Ry Skærtorsdag

Bent Andersen
arrangerer en tur til Ry
skærtorsdag den 28. marts.

Mere information om turen og
tilmelding kan du se på
hjemmesiden
www.ack91.dk

Sæson start lørdag den 23. marts kl.10.00

Vi cykler en kort tur efter eget valg, hvorefter vi hygger os
i klubhuset med lidt mad og en sodavand.

Her vil bestyrelsen byde velkommen til den nye sæson,
og alle fremmødte vil få mulighed for at høre om de ideer
vi har til træningen i 2013 samt komme med deres input.

Vi ser frem til at møde dig, og husk i Ack91 er der plads til
alle, også til dig som mener at du knap kan følge med de
rutinerede cykelryttere.

Vi laver forskellige hold, hvor vi tilpasser hastighed, og
giver alle mulighed og plads til at lære at cykle i et felt og
opleve at hold cykling er noget alle kan være med til.

Kender du os ikke så se mere på www.ack91.dk

Vi glæder os til at byde alle velkommen, "nye" som
"gamle" og husk kun hvis du møder op vil du få mulighed
for at præge den nye sæson.

Nye tiltag i sæson 2013

Vi har fået et Tøsehold/begynderhold, som cykler hver
tirsdag aften fra klubhuset kl. 18.30.

Holdet er for alle, det eneste krav for at være med er at du
har en racercykel og godt humør.

Det er Jette Schmidt og Karin Hansen, som er kontakt-
personer for dette hold. Vil du vide mere om holdet, så se på
www.ack91.dk under tøseholdet/begynderholdet her finder
du flere oplysninger om holdet samt kontaktoplysninger på
Jette og Karin.

I den nye sæson vil der være mulighed for at træne tre
gange pr. uge. Vi flytter vores træningsaften fra onsdag til
tirsdag og samtidig vil der blive arrangeret træning torsdag
aften og søndag formiddag. Læs mere om de nye planer på
vores hjemmeside www.ack91.dk .

