

# Indbydelse til Agerskov Cykelklubs årlige tur til Harzen i Kristi Himmelfartsferien fra den 13. – 16. maj 2015.

På baggrund af de sidste mange års succes, vil vi igen i år arrangere en tur til Harzen i Kristi Himmelfartsferien.

## Praktiske oplysninger om turen

*Turen er for både aktive og passive medlemmer af Agerskov Cykel Klub med ledsagere. Ledsagerne behøver ikke at cykle for at deltage - alle er velkommen.*

Turen går i 2015 igen til Braunlage, som ligger meget centralt i Harzen og dermed midt i bjergene. Der er gode muligheder for at cykle på racer, mountainbike, vandreture og har man lyst til hygge og shopping er det også muligt. Se mere om byen på [www.braunlage.de](http://www.braunlage.de)  
Turen er med halvpension og koster 38,50 euro pr. nat pr. person. Vi skal, som vi plejer, bo på Hotel "Zur Erholung" Lauterberger Strasse 10, 38700 Braunlage i dobbeltværelser. Hotellet ligger centralt i Braunlage, og vi har forhåndsreserveret ca. 10 værelser og cykelgarage, men hold jer ikke tilbage vi kan godt få flere værelser.



## Afrejse til Harzen

Vi kører til Harzen onsdag den 13. maj 2015.

For at aftale de endelige detaljer om turen såsom afgangstidspunkt, samkørsel og cykeltransport vil der den 22. april 2015 blive afholdt et informationsmøde i "Cykelskuret".

Ved samkørsel aftales afregning herfor indbyrdes mellem deltagerne.



Som noget nyt i år vil der blive arrangeret ture for både racercykel og mountainbike.

### **Det foreløbige program for dagene ser således ud:**

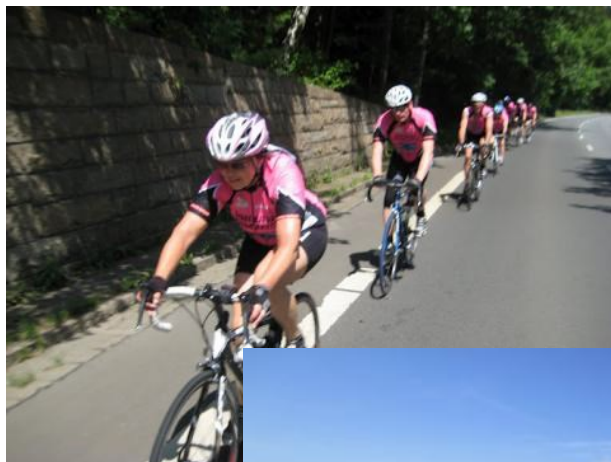
#### **Racercykel:**

Fra torsdag til søndag vil der blive arrangeret træningsture på racercykel.

Der vil hver dag være fælles afgang fra hotellet kl. 9.45, og der vil være mulighed for en kortere eller en længere tur på landevejene rundt i Harzens bjergrige og smukke landskab.

Søndag inden vi kører hjem, vil der være en lille tur, for dem der har lyst.

For at det bliver sjovt og en god oplevelse, er det nødvendigt, at du inden ankomst til Harzen er i nogenlunde form, og det er nødvendigt, at din racercykel har en bjerggearing, minimum 34t for / 28t bag eller trippelgearing med minimum 25t bag.



#### **Mountainbike:**

Fra torsdag til lørdag vil der blive arrangeret træningsture på mountainbike.



Der vil være afgang fra hotellet kl. 9.45. Turene vil være mellem 50 og 60 km og gå ind i hjertet af Harzen, helt ind i de store smukke skove. Der bliver kørt på grusstier krydret med ture op og ned af singletrack med en del rødder og sten.

Også her er det nødvendigt, at både du og din mountainbike er i nogenlunde form inden ankomst til Harzen, for at det bliver sjovt og en god oplevelse.



Efter træning er der eftermiddagshygge på terrassen og hver aften er der fælles spising og socialt samvær.



Så gå ikke glip af denne fantastiske træningstur, hvor der både er mulighed for at få en masse træning, socialt samvær og hygge.

Da interessen for denne tur er MEGET STOR så tilmeld dig hurtigst muligt. Vi har forhåndsreserveret ca. 10 værelser og cykelgarage, men der er plads til flere, så hold dig ikke tilbage.

### **Tilmelding**

Bindende tilmelding til Harzen turen skal ske til Kjeld Jacobsen tlf. 30 74 32 88, kjeldag@gmail.com senest den 15 marts 2015.

Klubben sørger for bestilling af værelser på hotellet. Der er mulighed for tre overnatninger fra onsdag til lørdag eller fire overnatninger fra onsdag til søndag. Ved tilmelding skal der oplyses, hvor mange overnatninger der ønskes.

Sammen med tilmeldingen skal der indbetales et depositum på kr. 750,00 pr. person til klubbens konto i Sydbank 7990 0001032312. Hvis ikke depositummet bliver indbetalt er tilmeldingen ikke gældende.

Depositummet bliver fratrukket opholdet i Harzen, og resten af opholdet afregnes direkte med hotellet. Dog vil depositummet ikke blive tilbagebetalt ved afbud efter 20. april 2015.

Har du spørgsmål til turen, er du velkommen til at kontakte Lars på tlf. 61 67 97 24.

